

Hyvä elämä

Puhelin: 010 665 3142
Sähköposti: hyva.arki@aamulehti.fi

Kissan elämää



Tättä näyttää miellestelevä tunkeilija nimeltä Nala.

Luuleeko Nala olevansa koira?

Minun nimeni on Olli. Olen maailman komein ja viisain kissa. Oikeastaan olen kissojen kuningas.

Olen 14-vuotias, siis täysi-ikäinen. Emäntäni nimi on Inari ja hänen poikaystävänsä on Juha.

Olen hypännyt neljännen kerroksen parvekkeelta alas. Ihmiset nauroivat että putosin, mutta se ei ole totta. En minä niin vanha ole että tippuisin.

Minä vain hyppäsin taitavasti ohjailien, ja kaikki sujui tietenkin hyvin. Olin päättänyt lähteä takaisin entiseen kotiimme, joka oli metsälaadassa oleva talo ja jossa sain ihailla viehättäviä lintuja ja käydä mielenkiintoisia keskusteluita suloisten hiirien kanssa.

Inari haki minut kuitenkin takaisin.

Nyt Juha on tuonut oman kissansa Nalan kotiimme. Ty-

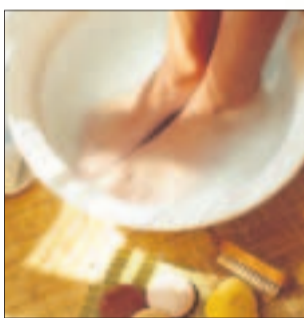


Olli suostui tahmeasti muutamaan uuteen kotiin.

perä nimi Nala. Typerä kissa Nala. Tekee temppuja ja selvästi miellestelee. Luuleeko se olevansa koira? Onhan sen ihan pentu koska on vain kaksivuotias.

KYLLIKKI TAPIO

→ Oletko kissaihminen? Kerro meille veikeä tarina ja lähetä kuva kissastasi. Osoite on hyva.arki@aamulehti.fi



varvasta. Kun kynsi tuntuu selvästi sormeen, se on sopivanmittainen.

4 Älä käytä raspia liikaa, vaan poistata pahimmat kovettumat jalkahoitajalla. Myös käsien, syylien, sisäänpiin kasvavien kynsien poisto kannattaa antaa ammattilaisen tehtäväksi.

5 Käytä jalkoihin tuhteja perusvoiteita. Älä rasvaa varpaiden välejä, mutta päkiä ja kantapää tarvitsevat reilusti rasvaa. Pujota väleihin lampaanvilla tai pumputia niin ne saavat ilmaa. Käytä esimerkiksi vauvan talkkia hautuneisiin paikkoihin.

Muistilista

Helli jalkojasi kotikonstein

1 Pese jalat aamuin illoin. Jos jalkasi hikoilevat kovasti, lorauta pesuveteen hieman hapanta pesunestettä. Liota kuivia jalkoja taas lämpimässä vedessä, johon lisää mietoa saippuaa ja ruokaöljyä. Kiireettömän kylvyn jälkeen jalat ovat pehmeät.

3 Leikkaa varpaankynnet vähintään kerran kuussa. Kynnet kasvavat talvella yleensä hieman hitaammin kuin kesällä. Kynsien kasvu hidastuu entisestään vanhemmiten, ja leikkuuvälä voi pidentää. Leikkaa kynnet suoraksi ja viilaa terävät kulmat pyöreiksi. Reunoihin ei saa jäädä kynsiipukkeja, sillä ne voivat tunkeutua kynsivälisiin ja aiheuttaa tulehduksen. Älä leikkaa kynsiä liian lyhyiksi. Liian lyhyt kynsi voi painua kynsivälisiin, jolloin tulehdusriski kasvaa. Testaa kynnen mitta painamalla sormella

Etiketki

Korujen käyttö juhlissa

Onko korujen materiaalilla väliä? Voiko hautajaisissa kietoutua kultaan?

Korut kannattaa valita tilaisuuden luonteeseen mukaan. Varsinkin avonaisen kaulaukon seuraksi on hyvä laittaa kaulakoru. Parhaimmillaan puvun pääntien muoto ja kaulakoru myötäilevät toisiaan. Älä pidä rannekeloa, ellei se ole korukello.

Ole säästeliäs korujen kanssa, kun ylläsi on kuvioellinen puku. Tärkeää on, että korujen väri noudattaa muun asun linjaa. Esimerkiksi hopeanhoitoisen käsitalauksen seuraksi kannattaa pukea hopeakorua.

Arvokkaimman vaihtelun antaa, jos ei käytä hopea- ja kultakorua sekaisin. Kokonaisuus saattaa näyttää rihkamalta.

Pääsääntö on, että päiväjuhlissa käytetään hillitympiä koruja kuin iltajuhlissa. Jakkupukujen ja lenkien

kanssa koruja voi olla kaulassa, ranteessa ja korvissa, kunhan korut ovat pieniä ja sopivat toisiinsa.

Pikkumusta päällä voi leikitellä värikkäillä koruilla ja iltapuvun kanssa tulee jättää muoviset korut pois ja valita arvokoruja. Tiara tai diadeemi kuuluu vain juhlapuvun kanssa, eli niihin juhliin, joihin mies laittaa frakin.

Häät ja muut perhejuhlat ovat hieno tilaisuus käyttää perintökoruja. Siten edesmennytkin sukupolvi on läsnä juhlissa. Hautajaisissa voi käyttää koruja, kunhan ne eivät herätä huomiota. Esimerkiksi helminauha on klassinen valinta mustan asun kanssa.

Muista myös puhdistaa korut ennen juhlaa.

JUTTA MATTSSON

Vaate viihtyy väljässä kaapissa

Ahtaus: Jokaisen kannattaisi kurkistaa vaatekaappiinsa sillä silmällä kaksi kertaa vuodessa

Muistele: Koska viimeksi hennoit luopua ja viedä jotain vaatekaapistasi kierrätykseen?

Tiesitkö: Jos oma rohkeus ei riitä luopumiseen, voi paikalle kutsua myös ammattiraivaajan

JUHO PAAVOLA
ELINA SAARIKOSKI, KUVITUS

– Katso kaapissa lojunutta vaatetta ja kysy itseltäsi, laittaisitko sen huomenna päällesi. Jos vastaus on ei, heitä se kierrätykseen, sanoo ammattiraivaaja Maria Laitinen.

Hän on vuoden verran kiertänyt työkehen järjestelmässä ihmisten asuntoja. Suurin virhe jonka ihmiset tekevät on se, että kaappi on angetty täyteen tarpeettomia vaatteita.

– Meille on iskostettu jo äidinmaidossa, ettei ehjää saa heittää pois.

Kollega Tuula Lahtinen kehottaa aloittamaan vaatekaappiongelman ratkomisen miettimällä paljonko vaatteita oikeasti tarvitsee. Yltäkylläisyyteen kasvattavassa kulttuurissa vaatekaappi alkaa porsua nopeasti, kun vaatteita myydään usein osta kolme, maksa kaksi -periaatteella.

Usein vaatteita on yksinkertaisesti liikaa. Lahtisen mukaan suomalaiset käyttävät vain noin 20 prosenttia vaatteistaan.

– Aseta henkarit samansuuntaisesti ja käännä, kun olet käyttänyt vaatetta. Vuoden päästä voit katsoa, montako olet käyttänyt, Lahtinen vinkkaa.

Uusia vaatteita ostessa vanhoista kan-

nattaa hankkiutua tasaisesti eroon.

Raivaajako avuksi?

Syyttä Suomea ei sanota maailman amerikkalaisimmaksi maaksi. Hollannin kautta Suomeen rantautui rapakon takaa puolisoista vuotta sitten uusi ammattiryhmä, professional organizerit.

– Suomenkieliseksi nimeksi on vakiintunut ammattiraivaaja, jota *Himohamstraajat*-ohjelmakin käyttää.

Ammattiraivaajan työnkuvaan kuuluu auttaa ihmistä hankkiutumaan eroon turhasta tavarasta. Kynnisesti voi kysyä, eikö yltäkylläisestä elintasosta kumpuava uusavuttomuus ole saavuttanut rajansa, jos vaatekaappiaan ei osaa raivata itse.

Moralisointia käytännöllisempää lienee miettiä ammatilaisesta saatavaa hyötyä.

– Kun vaatekaappia alkaa raivata itse, asia helposti siirretään tulevaisuuteen. Minä en anna sen tapahtua, Laitinen jatkaa

Suoraan kirppikselle

Raivaaja on siis hieinan kuin valmentaja, joka

sojakastiketta mustapippuria

Ruskista murskattu valkosipuli kuumas-öljyssä. Leikkaa paistettu sianliha ohuiksi suikaleiksi. Lisää liha paistint pannuun. Sekoita rikottu kananmuna yhteen lihasuikalei-



den ja ruskistetun valkosipulin kanssa. Muna ei saa paistua munakasmaiseksi levyksi. Lisää riisi, soijakastike ja katkaravut. Sekoita hyvin paistamisen aikana. Siirrä tarjoiluastiaan ja ripottele päälle rouhitua mustapippuria. Resepti: Martat



Hatut hyllylle

Hattufriikkiin kannattaa panostaa hatturasioihin tai hankkia tilavia laatikoita. Näin hatut eivät pölyny ja ne pysyvät kuusissaan.

Muovipussit avuksi

Pakkaa kasseihin vaatteet, joita käytät vain harvoin ja merkitse teipillä, mitä pussi sisältää. Älä silti innostu liikaa, todella harvoin käytettävien vaatteiden paikka on varastossa.

Pinkat vinossa?

Tee pinkat tottumuksiesi mukaan ja sijoita helposti saataville vaatteet, joita käytät eniten. Näin helpottuu myös pyykkitehneen tyhjennys. Pidä samanlaiset vaatteet samoissa pinoissa tai järjestä pinkat värien mukaan. Hyvän pinkan päälle mahtuu aina kaksi tai kolme vaatetta lisää.

Vuodenajan mukaan

Vaatekaappi kannattaa siivota keväällä ja syksyllä. Samalla vaihdetaan vaatekertojen paikkoja: kevään koittaessa pitkät syyliingit ja villahousut voi siirtää pusseissa ylähyllyille ja ottaa kesäpäivät helposti saataville.

Koreilla järjestystä

Jos vaatekaapissa ei ole kiinteitä laatikoita, hanki koreja. Pakkaa omaan koriinsa alushousut, toiseen sukut ja kolmanteen esimerkiksi villasukat.

Mitä muualle?

Sesonkiluonteiset urheilu- ja harrastusvaatteet vievät vaatekaapissa turhaan tilaa. Ne kannattaa pakata joko muovipusseihin tai tiiviisiin, kannellisiin muovilaatikkoihin ja viedä varastoon odottamaan käyttöä.

Rätti käteen

Silloin tällöin vaatekaappi kannattaa tyhjentää kokonaan. Samalla kaapin lattia kannattaa imuroida ja pyyhkiä hyllyt yleispuhdistusaineella. Jos kaappia ei siivoa, se alkaa vetää tuholaisia, kuten koita ja turkiskuuriaisia, jotka syövät vaatteisiin huomaamatta pieniä reikiä.

Entä sitten?

Kerran järjestetty kaappi on vasta hyvä alku. Kaappi pysyy parhaiten järjestyksessä arjen stoalaisella jämätyydellä sekä säännöllisellä trimmauksella. Siivoa kaappi kunnolla keväällä ja syksyllä ja vie tarpeettomat vaatteet kierrätykseen. Ahkera tekke vie lä jouluna ja juhannuksena hieman vaatimattomamman kvartaalisivouksen, jolloin hankkiudutaan eroon paritomisista sukista ja virttyneistä kalsongeista.